



## So messen Sie richtig

### Die richtige Vorbereitung:

Bitten Sie jemanden, Ihnen beim Maß nehmen zu helfen. Halten Sie ein Hemd bereit, welches Ihnen gut passt. Messen Sie am Körper, nicht am Hemd! Tragen Sie Ihre Körpermaße ein wie abgefragt. Je nach Schnitt (tailliert, klassisch, leger) errechnen wir aus Ihren Körpermaßen die richtigen Hemdenmaße.

Ordern Sie bei der ersten Bestellung nur ein Hemd. Es kann kleine Abweichungen geben, die ein Schneider beim Messen sofort sieht und berücksichtigt, zum Beispiel wenn der Hals etwas länger oder kürzer als beim Durchschnitt ist.

Sollten Sie einmal mit einem gelieferten Wiring + Reiss Maßhemd nicht 100%ig zufrieden sein, schreiben Sie uns. Wir werden Ihre persönlichen Besonderheiten dann aufnehmen und zukünftig berücksichtigen.

### 1. Die Körpergröße messen

Stehen Sie ohne Schuhe aufrecht an einer Wand. Legen Sie sich ein Buch waagrecht auf den Kopf und lassen Sie sich dessen Unterkante an der Wand markieren. Messen Sie vom Boden bis zur Markierung Ihre Körpergröße ab.



### 2. Den Halsumfang messen

Messen Sie an der stärksten Stelle (meist unterhalb des Kehlkopfes). Das Maßband liegt direkt auf der Haut um den Hals. Schließen Sie beim Ablesen einen Zeigefinger mit ein. Das Maßband lässt sich noch leicht hin- und her- bewegen.

### 3. Den Brustumfang messen

Messen Sie unter den Achseln an der stärksten Stelle der Brust. Stehen Sie dabei aufrecht und strecken die Arme zur Seite. Atmen Sie weder besonders stark ein noch aus.





#### 4. Den Bauchumfang messen

Messen Sie an der stärksten Stelle des Bauches. Den Bauch dabei nicht einziehen. Schließen Sie beim Ablesen einen Finger mit ein. Das Maßband lässt sich noch leicht hin- und herbewegen, hängt aber nicht durch. Achten Sie darauf, dass das Maßband nicht hoch rutscht.

#### 5. Den Hüftumfang messen

Messen Sie an der stärksten Stelle des Gesäßes (höchste Erhebung des Gesäßes im Profil) den Umfang. Das Maßband lässt sich noch leicht hin- und herbewegen, hängt aber nicht durch. Achten Sie darauf, dass das Maßband nicht hoch rutscht.



#### 6. Die Schulterbreite messen

Messen Sie vom Schulterknochen direkt zum Schulterknochen auf der anderen Seite. Wenn Sie nicht sicher sind, wo Ihr Schulterknochen endet, bewegen Sie Ihren Arm seitlich leicht auf und ab und fühlen mit der freien Hand nach dem "Grübchen", das beim Hochheben des Arms ertastbar wird.

#### 7. Die Armlänge links messen

Messen Sie bei leicht angewinkeltem Arm. Messen Sie außen entlang vom Ende des Schulterknochens über den Ellenbogen bis zu dem Punkt, an dem Ihr Hemdärmel enden soll. Tipp: Überprüfen Sie den Messpunkt für das Ende des Hemdärmels an einem gut sitzenden Hemd.

#### 8. Die Armlänge rechts messen

Messen Sie bei leicht angewinkeltem Arm. Messen Sie außen entlang vom Ende des Schulterknochens über den Ellenbogen bis zu dem Punkt, an dem Ihr Hemdärmel enden soll.





## 9. Die linke Kontur messen

Messen Sie vom 7. Halswirbel (den ersten, "deutlich fühlbaren" Halswirbel) nach links über den Schulterknochen und leicht angewinkelten Arm und außen über den Ellenbogen bis zu dem Punkt, an dem Ihr Hemdärmel enden soll.

## 10. Die rechte Kontur messen

Messen Sie vom 7. Halswirbel (den ersten, "deutlich fühlbaren" Halswirbel) nach rechts über den Schulterknochen und leicht angewinkelten Arm und außen über den Ellenbogen bis zu dem Punkt, an dem Ihr Hemdärmel enden soll.

## 11. Die Rückenlänge messen

Messen Sie vom Kragenansatz bis zum Ende des Gesäßes. Nach Bedarf 5-7 cm dazurechnen. Für Hemden beträgt die Standard-Rückenlänge etwa 80-86cm.



## 12. Handgelenkumfang

messen

In der Höhe des Handwurzelknochens um das Gelenk messen. Wenn Sie eine Uhr tragen, messen Sie bitte um die Uhr herum ihren Handgelenkumfang.



## 13. Den Oberarmumfang messen

Das Maßband an der stärksten Stelle um den Oberarm (rechten Oberarm bei Rechtshändern) anlegen und ablesen.



Michael Wiring  
Seeweg 9-11, D-63128 Dietzenbach  
Telefon: +49 (0)6074 – 45940  
Telefax: +49 (0)6074 – 45085  
E-Mail: [service@classic-hemd.de](mailto:service@classic-hemd.de)  
Web: <http://www.classic-hemd.de/>

Maße (in ganzen Zentimetern):

Bemerkungen:

<b>Körpergröße:</b>	
<b>Halsumfang:</b>	
<b>Brustumfang:</b>	
<b>Bauchumfang:</b>	
<b>Hüftumfang:</b>	
<b>Schulterbreite:</b>	
<b>Armlänge links:</b>	
<b>Armlänge rechts:</b>	
<b>Kontur links:</b>	
<b>Kontur rechts:</b>	
<b>Rückenlänge:</b>	
<b>Handgelenkumfang:</b>	
<b>Oberarmumfang:</b>	